

附件 1

如何识别有毒野生菌

1.形态上极易与可食的火炭菌（稀褶红菇、密褶红菇）相混淆的**亚稀褶红菇**是一种误食后引起横纹肌溶解，造成心脏骤停的剧毒性毒菌，死亡率极高。区别特征为亚稀褶红菇菌肉、菌褶均为白色至灰白色，受伤后变红，而不再变黑。火炭菌则是先变红，后变黑，形态似火炭焦黑。**亚稀褶红菇**是引起我市中毒死亡最常见的毒菌类群。凡遇“火炭菌”类的要特别小心辨别，安全起见，**建议不采、不食。**



亚稀褶红菇（剧毒）

2.菌盖有鳞片，菌柄有菌环，菌柄基部有菌托（或环形棱纹菌托）（即头上带帽、腰间系裙、脚上穿靴）的**白色鹅膏菌类**多为剧毒的毒菌，引起肝脏受损等多种脏器坏死，最终因造成人体多器官功能衰竭而导致死亡。这是我省引起中毒死亡最常见、毒性最强的毒菌类群，是我市导致死亡人数第二多的毒菌类群。



致命鹅膏(剧毒)

裂皮鹅膏(剧毒)

欧式鹅膏(剧毒)

3.形态似黑木耳类的野生菌，辨别可置于弱碱性水（自来水中加一点点食用碱面）或热水（ $\geq 60^{\circ}\text{C}$ ）中，浸泡约1分钟，若有大量褐色至黑色色素析出，水变为深褐黑色，即可判断这是一种极易与黑木耳混淆的毒菌——**叶状耳盘菌**。误食此菌引起皮肤及黏膜类组织发生光过敏类的反应，灼伤针刺样疼痛，严重者因咽喉水肿窒息而亡。



叶状耳盘菌（毒）

4.菌褶有浅绿色至青色色泽的为毒菌——**大青褶伞**，误食此毒菌常引起严重肠胃系统疾病，严重时会造成肝等脏器和神经系统的损害。



大青褶伞（毒）

5.菌褶幼嫩时白色至乳白色，成熟时深茶褐色至黑色，最后液化成液体流出，常见的如毛头鬼伞（鸡腿蘑）、晶粒鬼伞等属于**鬼伞类毒菌**。此类菌幼嫩时可食，成熟或接近成熟菌褶变黑色后，误食后容易引起肠胃系统疾病，腹痛呕吐等胃肠炎症状，损害健康。



（墨汁拟鬼伞）

（毛头鬼伞）

6.菌盖斗笠形，表面具有辐射状纤维条纹，菌褶茶褐色或粉色的野生菌属于**丝盖伞类或粉褶菌类毒菌**，易与丝灰口蘑（俗称灰灰菌）和幼小灰鸡枞菌相混淆，误食后发生神经型、胃肠炎型等中毒症状，危害健康。



(变红丝盖伞)



(裂丝盖伞)



(近江粉褶菌)

7.鼻闻有刺鼻异味的、恶臭的、鱼腥味、辛辣等不悦气味的；或咀嚼有苦味的、辛酸或辣味的、肥皂味、柴油及油漆味等令人作呕口感的，多为毒菌，误食引起误食引起中毒。

凡此类野生菌，建议一律不采、不购、不食!

附件 2

玉溪市常见中毒野生菌、可食野生菌图谱

玉溪市常见中毒野生菌

禁
止
食
用



火炭菌 亚稀褶红菇
(剧毒/不可食)



致命鹅膏
(剧毒/不可食)



灰花纹鹅膏
(剧毒/不可食)



黄盖鹅膏
(剧毒/不可食)



条盖盔孢伞
(剧毒/不可食)



红托鹅膏
(毒/不可食)



大青褶伞
(毒/不可食)



拟臭黄菇
(毒/不可食)



紫铅粉孢牛肝菌
(毒/不可食)



细木耳 叶状耳盘菌
(毒/不可食)



毒红菇
(毒/不可食)



网孢红牛肝菌
(毒/不可食)



背土菌
(食毒不详/有人死亡)



石灰菌 日本红菇
(食毒不详/有人死亡)



小白菌 毒沟褶菌
(食毒不详/有人死亡)

玉溪市常见可食野生菌



干巴菌



松茸 假松口蘑



火把鸡枞



羊肚菌



竹荪



灵芝



块菌 松露



美味牛肝菌



红牛肝菌



黑牛肝 灰褐牛肝菌



红葱 美黄黄牛肝菌



老乳头 梭柄乳头菇



鸡油菌 红鸡油菌



青头菌 变绿红菇



奶浆菌 多汁乳菇



黄虎掌菌 大饱地花菌



黄赖头



金黄牛肝菌